

# ŁAŃCUCHOWA METODA SKOJARZEŃ

Historyjka o osie i motyłu, pomocna w zapamiętaniu kolejności czekoladek na str. 81, stanowi przykład łańcuchowej metody skojarzeń. Ta technika opiera się na łączeniu obrazów kolejno pojawiających się przedmiotów, które chcemy zapamiętać. Ich powiązania nie muszą układać się w historyjkę, ważne jest połączenie obrazów w sposób, który pozwoli je zapamiętać. Obrazy te mogą także zawierać składnik fonetyczny.

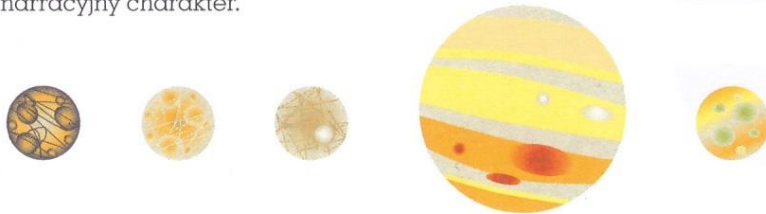
Jowisz ma 65 księżyców, a ty chcesz zapamiętać dziesięć znajdujących się najbliżej planety. Są to: Metyda, Adrastea, Amaltea, Tebe, Io, Europa, Ganimedes, Kallisto, Leda i Himalia.

By zapamiętać te nazwy, możesz posłużyć się podstawową łańcuchową metodą skojarzeń albo wykorzystać ją do ułożenia opowiadania. Sposoby te wymagają nieco większego wysiłku, przez co służą do zapamiętywania niezmiennych faktów (w przeciwieństwie do listy zakupów, która przestaje być ważna z chwilą wyjścia ze sklepu)

## ZAPAMIĘTYWANIE ŁAŃCUCHOWĄ METODĄ SKOJARZEŃ

- METODA (Metyda) to prosta, A DRAStyczna (Adrastea)
- Takie metody zawsze przeszkadzają bocianowi lecącemu nA MALTE (Amaltea)
- Konie są kuTE BEz (Tebe) przerwy, a potem wIO przez EUROPE (Io, Europa)
- W Europie nikt ich nie GANI, MEDale (Ganimedes) też im wręczają.
- Medale dostaje też Calista (Kallisto) Flockhart, aLE DAmie (Leda) tej spieszno w Himalaje (Himalia).

Łańcuchowa metoda skojarzeń powiązana z opowiadaniem jest podobna, lecz ma bardziej narracyjny charakter.



Mówią p  
Tyczne n  
gubią tar  
W Europ  
Calista (K  
Poniżej z  
jarzeń. W  
posługiw  
do nich r

Geor  
John Qui

1. wolnc  
i zgro
2. prawc
3. ograr  
żońnie
4. prawc
5. prawc  
dwuk:  
zmus:  
nieko

## STRATEGIE WSPOMAGAJĄCE ZAPAMIĘTYWANIE

### ŁAŃCUCHOWA METODA SKOJARZEŃ POWIĄZANA Z OPOWIADANIEM

Mówią powszechnie, że METODA (Metyda) to prosta, A DRAS-Tyczna (Adrastea). A DRAS-Tyczne metody zawsze przeszkadzają bocianowi lecącemu nA MALTE (Amaltea). Konie gubią tam podkowy i są kuTE BEZ (Tebe) przerwy, a potem wIO przez EUROPE (Io, Europa). W Europie nikt ich nie GANI, MEDale (Ganimedes) też im wręczają. Medale dostaje też Calista (Kallisto) Flockhart, aLE DAmie (Leda) tej spieszo w Himalaje (Himalia).

Poniżej znajdziesz jeszcze kilka list, które zapamiętasz dzięki łańcuchowej metodzie skojarzeń. W tym samym celu możesz także stosować metodę akronimiczną (patrz str. 103) lub posługiwać się zakładkami pamięciowymi związanymi z kształtami liczb oraz pasującymi do nich rymami. Wybierz tę z metod, która ci odpowiada, lecz wcześniej wypróbuj wszystkie.

### DYNASTIA TUDORÓW: WŁADCY ANGLII I IRLANDII

Henryk VII, Henryk VIII, Edward VI, Jane Grey, Maria I, Elżbieta I

### DZIESIĘCIU PIERWSZYCH PREZYDENTÓW USA

George Waszyngton, John Adams, Thomas Jefferson, James Madison, James Monroe, John Quincy Adams, Andrew Jackson, Martin Van Buren, William Henry Harrison, John Tyler

### KONSTITUCJA STANÓW ZJEDNOCZONYCH: DZIESIĘĆ PIERWSZYCH POPRAWEK

1. wolność wyznania, słowa, prasy i zgromadzeń; prawo składania petycji
2. prawo do posiadania i noszenia broni
3. ograniczenie możliwości kwaterowania żołnierzy
4. prawo do nietykalności osobistej
5. prawo do sprawiedliwego procesu, zakaz dwukrotnego karania za to samo, zakaz zmuszania do zeznawania na własną niekorzyść
6. prawo do szybkiego procesu
7. prawo do sądu z ławą przysięgłych w sprawach cywilnych
8. zakaz wymierzania nadmiernych grzywien i stosowania okrutnych kar
9. zachowanie praw pozakonstytucyjnych
10. zakres praw pozakonstytucyjnych