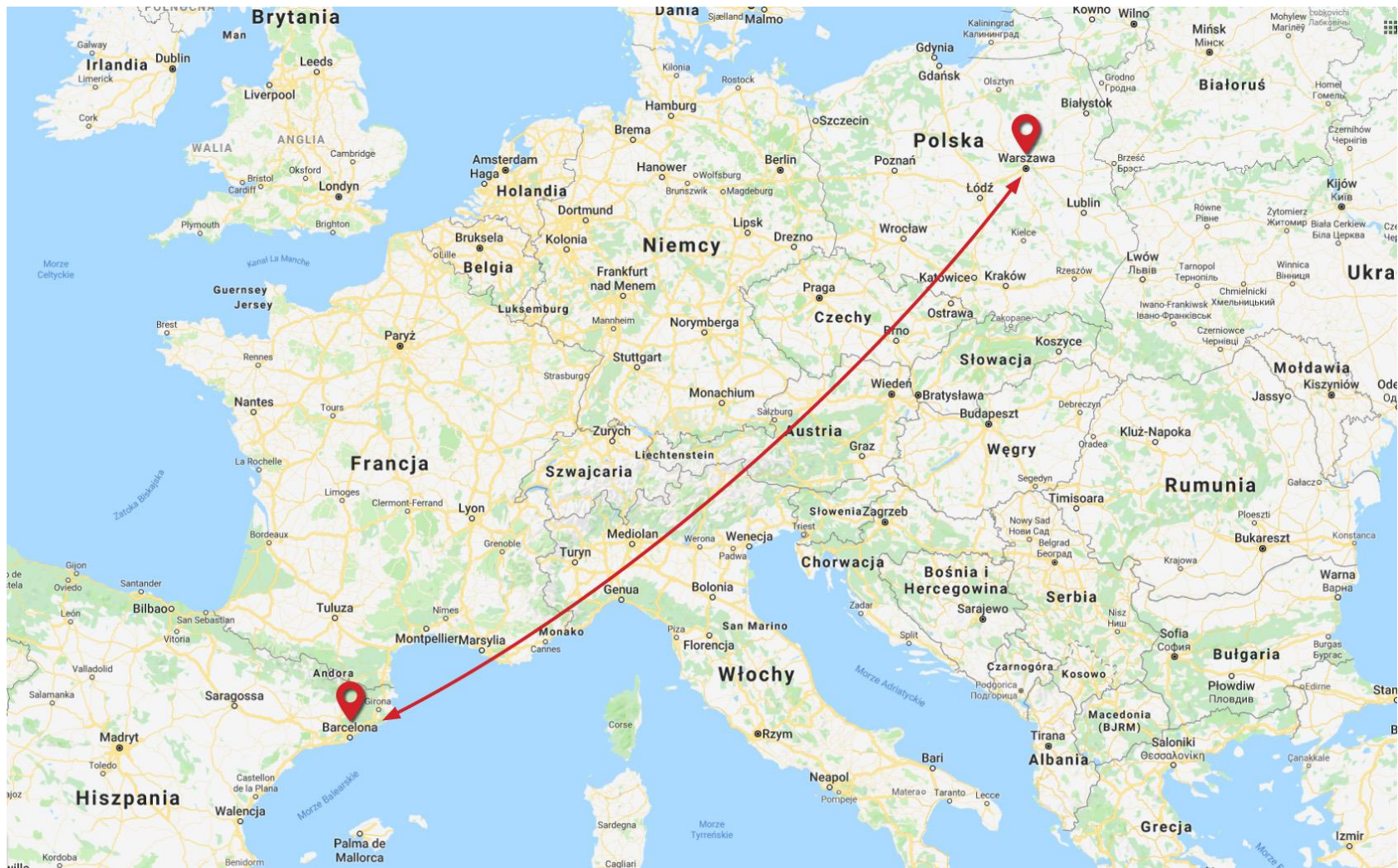


POWER SE

Mobilność Szkolnej Kadry Edukacyjnej

Kurs Happy School – positive education for well-being and life skills development
Barcelona 23.07- 28.07.2018



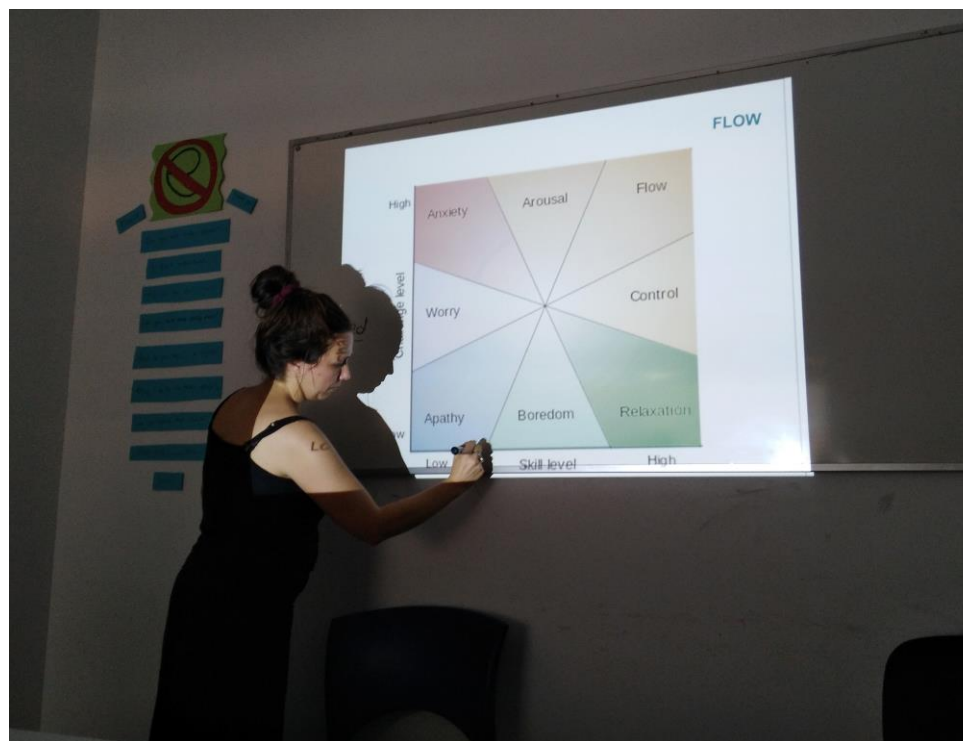
Kurs zorganizowany przez EUROPASS Teacher Academy

miał na celu promowanie pozytywnego nauczania i holistycznego podejścia do pracy w klasie i poza nią. To współczesne podejście edukacyjne opiera się na psychologii pozytywnej, która koncentruje się na mocnych stronach i zaletach, które umożliwiają jednostkom, w tym wypadku uczniowi, odniesienie sukcesu.



Kurs wprowadzał w podstawy psychologii pozytywnej, przedstawiając najważniejsze międzynarodowe teorie i odniesienia oraz pozwalając zapoznać się z technikami pozytywnego wychowania.

W trakcie zajęć uczestnicy zapoznali się z uważnością jako narzędziem do trenowania swoich umysłów, osiągania celów i zwiększania poziomu samoświadomości. Uczyli się, jak wykorzystywać pozytywne emocje w procesie dydaktycznym oraz poznawali metody angażowania uczniów w działania zespołowe, a także budowania relacji.



Tematy zajęć:

- SWOT Analysis for teachers
- Positive education
- Happiness and Flow
- Strength and virtues in our classrooms
- Emotions in our classrooms
- Introduction to Mindfulness
- Mindfulness in our schools
- Life skills education
- Design a positive activity for your school
- Roundup of abilities acquired
- Practical activities

