Nr.13 – 06 Nauczanie zdalne OZ Gostomia

Wych.Kocik I.

**18.06.2020r. CZWARTEK - Temat dnia ; Letnia olimpiada sportowa**

Cele: oglądanie filmu edukacyjnego , zapoznanie z tradycją organizowania letnich igrzysk sportowych oraz z wybranymi letnimi dyscyplinami sportowymi .

**2. Zabawy umuzykalniające – słuchanie piosenki Niech żyją wakacje ,Przyszło lato – Piotr Fronczewski , Joanna Trzepieciwka .( poszukać na You Tube ) ,utrwalanie słów na pamięć .**

3. Zabawy na świeżym powietrzu .

**II.1. Letnia olimpiada sportowa - oglądanie filmu edukacyjnego .**

Witam wszystkie dzieci i rodziców , dzisiaj opowiemy sobie o różnych sportach .

* **Wymyślanie haseł propagujących uprawianie sportu .**

- Dziecko wymyśla hasło zachęcające do uprawiania sportu a M. zapisuje na kartce ,np. Sport to zdrowie , - Żyj zdrowo – na sportowo , - Sport – kluczem do zdrowia , --- - Sport to zdrowie ,każdy przedszkolak ci to powie ,

- Kiedy trenuję , sprawność zyskuję .

- Każde dziecko o tym wie ,chcesz być zdrowy - ruszaj się !

- Uprawiaj sport ! - Będziesz wielki !

> Oglądanie filmu z Mamą o letnich igrzyskach olimpijskich , z którego dowiadują się

- jakie są symbole olimpijskie ,

- jaki jest przebieg igrzysk olimpijskich ,

- jakie dyscypliny sportowe są rozgrywane podczas igrzysk ( najbardziej znane )

**M. zapoznaje dz. Z oficjalnym mottem igrzysk : Szybciej , wyżej ,mocniej .**

<https://www.youtube.com/watch?v=j7EAgPJtqZU> film na YOu Tube Lekcja WF w domu – Letnie Igrzyska Olimpijskie ( ciekawostki )

* **Wymień letnie dyscypliny sportowe .**

M. pyta dz. Wymięń jakie znasz dyscypliny sportowe np.: biegi , biegi na nartach , mecz piłki nożnej , skoki narciarskie , skok w dal , skok wzwyż , chodziarstwo , rzut oszczepem w dal , rzut kulą w dal , zawody w pływaniu , zawody na wodzie - kajakarstwo , skoki do wody z trampoliny , gimnastyka artystyczna z obręczą lub wstażką itd. .

> **Zabawa ruchowa taniec z kolorowymi wstążkami .**

M. wręcza dziecku kolorową wstążkę z bibułki lub z materiału . Włańcza nagranie dowolnego utworu z muzyką taneczną . DZ. Wykonuje własne improwizacje taneczne .

> **Łączenie rekwizytów z dyscyplinami sportowymi .Podawanie nazw dyscyplin sportowych**

**M. wypowiada nazwy rekwizytów sportowych a dz. Podaje nazwę dyscypliny sportowej**

Np. łyżwy - jazda na lodzie , piłka nożna - mecz piłki nożnej , narty – skoki narciarskie lub biegi na nartach , obręcze hula hop lub wstązka – gimnastyka artystyczna , strój kąpielowy , czepek na głowę - pływanie , itd. .

* **Określanie cech dobrego sportowca**

**- M. wyjasnia , że niektórzy ludzie uprawiają sport zawodowo . Reprezentują swój kraj na olimpiadach . Biora udział w różnego rodzaju zawodach , olimpiadach sportowych , mistrzostwach . Za zwycięstwo otrzymują nagrody np. ; medale , puchary .**

- M. pyta ; Za zajęcie którego miejsca sportowcy otrzymują nagrody ? ( za trzecie miejsce – brązowy medal , za drugie miejsce – srebrny medal , za trzecie miejsce – złoty medal )

- Jaki powinien być sportowiec ? ( dz. Wypowiada cech dobrego sportowca np. sportowiec musi mieć dużo siły do trenowania , trzeba go motywować , musi umieć pokonywać strach , musi brać udział w treningach , w zawodach , w mistrzostwach świata , dobrą wolę do wykonywania treningów i dużo wytrwałości itp.)

- M. pyta : Podaj nazwiska najlepszych sportowców – mistrzów - są to Adam Małysz , Kamil Stoch – skoczek narciarski , Lewandowski Robert – piłkarz polski , Robert Kubica – kierowca wyścigowy i rajdowy , Agnieszka Radwańska - gra w tenisa – tenisistka ,Jakub Błaszczykowski - piłkarz , Gołota Andrzej – bokser itd.

5l Karta pracy cz.5 str. 77 ,

6l karta pracy cz.5 str. 93 ,

2. Zajęcia umuzykalniające – słuchanie piosenki Niech żyją wakacje , Przyszło lato – Piotr Fronczewski , Joanna Trzepieciwka , poszukaj n You Tube ,

3. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu .

Cwiczenia Kiedy trenuję , sprawność zyskuję . Codzienne treningi biegowe .

M. wyznacza start i metę , którą dziecko będzie pokonywać codziennie biegiem . M, mierzy czas stoperem i zapisuje pierwszy wynik . Dziecko codziennie trenuje biegi - pokonując tę samą trasę raz lub kilka razy ( w zależności od chęci i zaangażowania dziecka ) . Na koniec tygodnia sprawdzają czy wynik się poprawił .