Propozycje zabaw i zadań na poniedziałek 27.04.2020r.



* **ZAPREZENTUJ SIĘ- WERSJA DLA MŁODSZYCH DZIECI**
  + Przedstaw się ☺(PODAJ IMIĘ I NAZWISKO)
  + Ile masz lat? (PODAJ WIEK)
  + Czy wiesz gdzie mieszkasz? (PODAJ NAZWĘ MIEJSCOWOŚCI)
  + Czy wiesz jak nazywa się nasz kraj? (POLSKA)
* **ODPOWIEDZ NA ZAGADKI- WERSJA DLA STARSZAKÓW**
* Przedstaw się (PODAJ WSZYSTKIE INFORMACJE O SOBIE, KTÓRE ZNASZ)
* To miejsce w którym mieszkamy, to nasza ojczyzna. To nasze państwo, każdy to przyzna. Pod biało-czerwonymi barwami się skrywa, jak nasz piękny kraj się nazywa? (Polska)
* Rymuje się ze słowem „siodło”,- Jednym z symboli Polski jest... (godło)
* Powiewa ona, gdy wiatr się zerwie, a na niej biel jest i czerwień. (flaga)
* Opowieść ruchowa "Skok przez Polskę": dzieci naśladują czynności wykonywane przez rodzica.

*Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią* (dzieci naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuu). *Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego* (naśladują rozbieranie się) *i wykonać rozgrzewkę. Zróbmy kilka pajacyków i skłonów*(wykonują ćwiczenia). *A teraz siuuup*(powtarzają) *do wody. Oj, trochę zimno, brrr* (powtarzają brrr i pokazują jak się trzęsą z zimna). *Spróbujmy zanurkować - bul, bul, bul* (powtarzają bul, bul, bul i naśladują nurkowanie). *Szybko się wycieramy, ubieramy* (naśladują czynności) *i wykonujemy dłuuuuugi skok* (długi skok obunóż) *do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta*(biegną 3 razy wokół pokoju). *Chwila odpoczynku na wypicie wody*(naśladują picie)*i wykonujemy dłuuugi skok w góry* (wykonują skok obunóż). *Wspinamy się na Śnieżkę, nie jest  to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła*(naśladują). *Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek*(siadają i naśladują oglądanie widoków).

* A teraz nauczymy się prostej piosenki o Polsce. Gdy już opanujesz słowa, możesz skorzystać z wersji instrumentalnej i zaśpiewać samodzielnie- szczególnie starsze dzieci☺ jeśli chcesz, możesz inscenizować treść utworu. Drogi Rodzicu, zachęcamy, byś nagrał filmik z występem Twojej pociechy i przesłał go do wychowawcy☺

**POLSKA**

muz. i sł. Maria Tomaszewska

Polska to jest piękny kraj *(robimy serduszko z 2 dłoni)*  
tu mieszkamy ty i ja *. (pokazujemy palcem wskazującym na kogoś i siebie)*  
Na północy morze szumi, *(uderzamy rękami o kolana)*  
 na południu górują góry. *(machamy rękami nad głową)*

W Polsce płynie wiele rzek *(falujemy prawą ręką)*dużo tutaj lasów też.  *(klaszczemy 7 razy w rytm muzyki)*Swoje serce Polsce daj, *(wykonujemy gest dawania dłońmi)*  
bo to jest nasz ojczysty kraj. *(obejmujemy się za ramiona)*

* Praca plastyczna techniką collage (kolaż). Będą potrzebne: kartka papieru A4 lub A3 (im większa tym lepsza), gazety, stare ilustracje, tkaniny, drobne przedmioty- piórka, guziki, słomki itp., klej, nożyczki, farbki, kredki.

*Przykład poniżej*



**TEAMT PRACY: POLSKA**

Wykonanie: Z dostępnych materiałów (gazet, lustracji) wycinamy lub wydzieramy elementy kojarzące się z Polską i przyklejamy na kartkę. Możecie dorysować lub dopisać własne skojarzenia. Im więcej elementów znajdzie się na Waszych pracach, tym będzie ciekawiej. Do dzieła☺