

PRZEBIEG SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ

Uklęknij i pozdrów księdza słowami:

Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ksiądz odpowie:

Na wieki wieków. Amen.

Następnie przeżegnaj się, mówiąc na głos:

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Ksiądz odpowie:

Amen.

Przedstaw się:

Jestem uczniem klasy ...

Ostatni raz spowiadałem się... (ile minęło czasu)

Rozgrzeszenie otrzymałem... (albo: nie otrzymałem)

Pokutę odprawiłem... (albo: nie odprawiłem).

Na ostatniej spowiedzi zapomniałem wyznać że... (jeśli zapomniałeś jakiś grzech ciężki)

Obraziłem Pana następującymi grzechami:

Wyznaj teraz swoje grzechy, oskarżając siebie i niczego nie tłumacząc: zrobiłem ..., powiedziałem ..., pomyślałem..., nie wykonałem..., byłem ... Wymieniając grzechy ciężkie koniecznie powiedz ile razy to się stało.

Zakończ wyznawanie grzechów słowami:

Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie serdecznie żałuję i obiecuję poprawę, a Ciebie ojcze duchowny proszę o pojednanie mnie z Bogiem i Kościołem świętym.

Ksiądz może pouczyć spowiadającego się, a następnie naznacza pokutę i udziela rozgrzeszenia

BÓG, OJCIEC MIŁOSIERDZIA,
KTÓRY POJEDNAŁ ŚWIAT ZE SOBĄ
PRZEZ ŚMIERĆ I ZMARTWYCHWSTANIE
SWEGO SYNA
I ZESŁAŁ DECHA ŚWIĘTEGO
NA ODPUSZCZENIE GRZECHÓW
NIECH CI UDZIELI PRZEBACZENIA
I POKOJU PRZEZ POSŁUGĘ KOŚCIOŁA
JA ODPUSZCZAM TOBIE GRZECHY
IMIĘ OJCA I SYNA, I DUCHA ŚWIĘTEGO

W czasie, gdy kapłan rozpoczyna słowa rozgrzeszenia trzykrotnie uderzasz się pięścią w klatkę piersiową mówiąc cicho:

Boże bądź miłościw mnie grzesznemu.

Gdy kapłan dojdzie do słów: „IMIĘ OJCA I SYNA, I DUCHA ŚWIĘTEGO” wtedy przeżegnaj się i odpowiedz:

Amen.

Na koniec ksiądz może jeszcze dodać:

Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.

Odpowiedz:

Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

Ksiądz odpowie:

Idź w pokoju. *Lub:* Pan Jezus odpuścił Ci grzechy. Idź w pokoju.

Wtedy możesz odejść, nawet jeśli nie usłyszysz pukania.