**Zabawa na dzisiaj z nakrętkami (poniedziałek):**

*Potrzebne:*

* Taśma malarska, którą przyklejamy do podłogi tworząc rozmaite kształty, szlaczki, cyfry, litery (starsze przedszkolaki mogą same przyklejać a młodszym pomagamy)
* Nakrętki do układania po konturach tworząc kolorowe obrazki, labirynty, słowa

*Dodatkowo ćwiczenia logopedyczne:*

* Piłeczka pingpongowa (jeśli brak kulka z gazety), słomka, dwie bramki np. z folii aluminiowej, stół i zaczynamy mecz – dmuchanie piłeczki do bramek na blacie stołu

*Gimnastyka przy otwartym oknie lub w ogródku swoim:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | *Bieg w miejscu 1’*  | Piktogram ludzie ilustracja wektor. Ilustracja złożonej z rada ... |
| 2. | *Skłony w pozycji stojącej x 5* | Set Joga Pozuje Charakteru, Ludzkie Piktogram Ikony Ilustracja ... |
| 3. | *Pajacyki x 5* | Body Workout Exercise Fitness Training Set 1 Stick Figure ... |
| 4. | *Skłony w pozycji siedzącej (siad prosty) x 5* | Set Joga Pozuje Charakteru, Ludzkie Piktogram Ikony Ilustracja ... |
| 5. | *Foczka (podciągamy się do góry, nogi oparte o ziemię) x 5* | Set Joga Pozuje Charakteru, Ludzkie Piktogram Ikony Ilustracja ... |
| 6. | *Kołyska powtarzamy i odpoczywamy* | Set Joga Pozuje Charakteru, Ludzkie Piktogram Ikony Ilustracja ... |
| 7. | *Przysiady x 5* | Set Joga Pozuje Charakteru, Ludzkie Piktogram Ikony Ilustracja ... |

*Miłej zabawy*