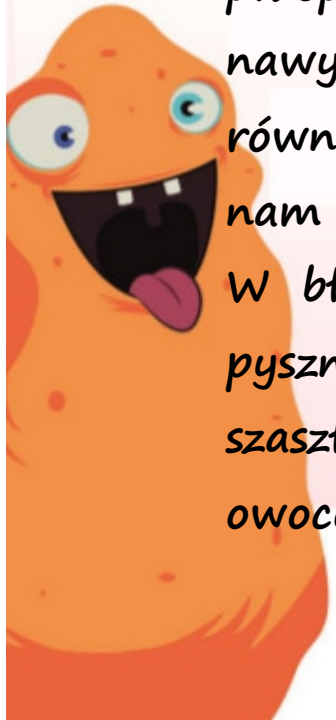


Dnia 8 listopada 2016r. uczniowie klas trzecich zorganizowali wspólny posiłek w ramach programu „Śniadanie daje moc”. Głównymi celami akcji było propagowanie zdrowego jedzenia oraz integracja społeczności szkolnej. Na początku poznaliśmy bohaterów Tolę, Maksa i Wszystkojada, którzy byli obecni z nami przez całą kulinarną przygodę.

8 XI
*Dzień Śniadanie Daje Moc
obchodzony w Europie jako
Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania*



Podczas zajęć uczniowie wymienili się opiniami na temat swoich ulubionych posiłków oraz przeprowadzili pogadankę o zdrowych i złych nawykach żywieniowych. Tego dnia odwiedził nas również kucharz lokalnej restauracji, który pomógł nam przygotować wspólny posiłek.

W błyskawicznym tempie powstawały rozmaite pyszności np. kanapkowe wyspy oraz owocowe szaszłyki. Nie zabrakło również mleka, soków owocowych czy płatków kukurydzianych. Na



śniadanie zaprosiliśmy naszą ulubioną bibliotekarkę – Panią Agnieszkę Cichosz, która mogła skosztować wszystkich pyszności. Podsumowaniem całego dnia było wykonanie wielkoformatowego komiksu przedstawiającego zasady zdrowego odżywiania.



Niewątpliwie, na twarzach dzieci było widać ogromne zaangażowanie, radość oraz satysfakcję.

Opracowanie:

Monika Jasińska

Renata Krygier

Katarzyna Tomaszewska

