

Avokádová nátierka

avokádo

maslo

tvoroh mäkký

soľ

cibuľa

kečup jemný

Postup:

Maslo vyšľaháme s trochou mlieka, pridáme mäkký tvoroh, očistené a najemno pokrájané avokádo, najemno pokrájanú cibuľu a kečup. Dochutíme soľou a vyšľaháme.