

Avokádová nátierka s tvarohom

Suroviny:

1 zrelé avokádo

150g tvarohu

1 malá cibuľka

soľ

citrónová šťava na pokvapkanie

pažítka (petržlenová vňať)

Postup:

Avokádo očistíme, zbavíme kôstky, pokvapkáme citrónovou šťavou, aby nám nezhnedlo. Pridáme ostatné suroviny, vyšľaháme a dochutíme soľou. Podávame s pečivom alebo chlebíkom. Môžeme ozdobiť čerstvou paprikou.