

MAKOVO-MEDOVÁ NÁTIERKA

Suroviny:

maslo 250g
mak mletý 80g
med 1-2 PL
mlieko 150 ml

Postup:

Mlieko privedieme do varu, odoberieme asi 3 PL, tieto použijeme na vyšľahanie masla.

Do vriaceho mlieka vysypeme mletý mak, necháme prejsť varom a odstavíme.

Maslo vyšľaháme do peny, pridáme med a postupne zapracujeme vychladnutý mak.

Natierame na sendvič.