

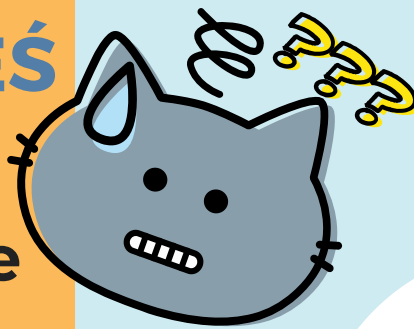
Językowa samba



Język - niezwykle giętki narząd

**CZY
ZASTANAWIAŁEŚ
SIĘ KIEDYŚ...?**

**Dlaczego język nie
męczy się, mimo
że cały czas się go
używa?**



JĘZYK JEST NIE TYLKO NIEZWYKLE GIĘTKI,
ALE POMAGA TEŻ WYKONYWAĆ NASZE
ULUBIONE CZYNNOŚCI, TAKIE JAK
MÓWIENIE, JEDZENIE – I NIGDY SIĘ NIE
MĘCZY! A NIE MĘCZY SIĘ TAK BARDZO JAK
INNE MIĘŚNIE, GDYŻ JEGO PRACA TO
POŁĄCZENIE 8 RÓŻNYCH MIĘŚNI.

**W TAKIM RAZIE, JEŚLI ZNASZ
JUŻ ODPOWIEDŹ TO
ZAPRASZAM CIĘ DO
JĘZYKOWEJ SAMBY :)**



**Język w górę i w
dół**

KIERUJ CZUBEK JĘZYKA ZA
DOLNE I GÓRNE ZĘBY NA ZMIANĘ



"Koci grzbiet"



SKIERUJ CZUBEK JĘZYKA ZA DOLNE
ZĘBY, WYPCHNIJ ŚRODEK JĘZYKA,
TAK JAK KOT KÓRY SIĘ PRZECIĄGA



Strzelaj gole!

JĘZYK KIERUJ NA BOKI,
WYPYCHAJĄC POLICZKI RAZ PO
LEWEJ, RAZ PO PRAWEJ STRONIE

Głonojad w buzi

PRZYSYSAJ CZUBEK JĘZYKA I CAŁY
JĘZYK DO PODNIEBIENIA NA
GÓRZE. NIE ODKLEJAJĄC JĘZYKA
OTWÓRZ BUZIĘ - POCHWAŁ SIĘ
SWOIM GLONOJADEM



**Policz swoje
skarby**

OTWÓRZ SZEROKO BUZIĘ I POLICZ
CZUBKIEM JĘZYKA WSZYSTKIE
ZĘBY NA GÓRZE I NA DOLE -
PAMIĘTAJ O ZĄBKACH UKRYTYCH
W NAJDALSZYCH ZAKĄTKACH :)