|  |  |
| --- | --- |
| **Stredná zdravotnícka škola Dolný Kubín** | |
| Ošetrovateľský štandard | **Inhalácia pomocou vreckového inhalátora** |

|  |  |
| --- | --- |
| Charakteristika štandardu: | výukový štandard výkonu |
| Cieľ: | docieliť liečebný efekt  naučiť pacienta samostatne používať ručný nebulizátor |
| Skupina starostlivosti: | pacient s indikáciou aplikácie liekov do dýchacích ciest |

**Kritéria štruktúry**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Š1 | Pracovníci: | žiak |
| Š2 | Prostredie: | domáce alebo iné prostredie, kde vznikla potreba aplikácie lieku |
| Š3 | Pomôcky: | ručný nebulizátor, nádobka s liekom podľa ordinácie lekára, dezinfekčný prostriedok na dezinfekciu nástrojov, malých povrchov, buničitá vata, emitná miska, tečúca teplá voda |
| Š4 | Dokumentácia: | zdravotná/ošetrovateľská/dokumentácia |

**Kritéria procesu**

|  |  |
| --- | --- |
| P1 | Žiak pripraví pomôcky na inhaláciu. |
| P2 | Žiak pred použitím inhalátora, alebo ak sa inhalátor nepoužíval dlhšie ako jeden týždeň odstráni kryt z náustka a jemným stisnutím strán krytu inhalátora dobre potrasie a strekne dvakrát do vzduchu/či inhalátor funguje/ |
| P3 | Žiak odstráni. kryt z náustka jemným stisnutím strán krytu. |
| P4 | Žiak skontroluje vnútornú a vonkajšiu stranu inhalátora vrátane náustka na prítomnosť voľných častíc. |
| P5 | Žiak inhalátorom dobre potrasie,aby sa zistilo odstánenie voľných častíc a rovnomerné zmiešanie obsahu inhalátora. |
| P6 | Žiak drží inhalátor kolmo medzi prstami a palcom tak, že palec má položený na spodnej časti pod náustkom. |
| P7 | Pacient vdýchne čo najviac ako je to možné bez námahy a potom vloží náustok do úst medzi zuby a pritisne okolo neho pery. |
| P8 | Žiak hneď ako pacient začne vdychovať cez ústa inhalátor zvrchu stlačí, aby sa uvolnila dávka lieku a zároveň stále plynulo a hlboko vdychuje. |
| P9 | Žiak poučí pacienta aby zadržal dych, vyberie inhalátor z úst a dá preč prst z hornej časti inhalátora. |
| P10 | Žiak upozorní pacienta, aby si vypláchol ústa vodou a vypľul. |

**Kritéria výsledku**

|  |  |
| --- | --- |
| V1 | Pacient pozná pomôcky potrebné na inhaláciu. |
| V2 | Pacientvie opísať postup dýchania pri inhalácii. |
| V3 | Pacientvie samostatne používať inhalátor. |
| V4 | Pacient vie, že po prvej dávke môže podať ďalšiu dávku po 30 sek. |
| V5 | Pacient pozná zásady očisty a dezinfekcie nebulizátora po použití. |
| V6 | záznam do dokumentácie |